

L'utilisation d'un DISPOSITIF D'AIDE À LA LACTATION (DAL)

Communément appelé DAL, le dispositif d'aide à la lactation est un outil utilisé afin de favoriser la mise en place de l'allaitement au sein, malgré un besoin de supplémentation chez le nourrisson.



Image: www.mamanlune.com

QU'EST-CE QUE LE DAL ?

Le DAL est un outil composé d'une tubulure d'alimentation de taille et de longueur variable, reliée à un contenant dans lequel se trouve le supplément de lait maternel ou de préparation commerciale pour nourrisson. On les retrouve en vente dans les magasins de grande surface, mais on peut également se voir offrir du matériel de soins stérile par un professionnel de la santé.

LE DAL EN IMAGES

QU'EN EST-IL DE L'UTILISATION DU DAL AVEC UNE SERINGUE ?

Cette pratique n'est plus recommandée en raison des risques d'étouffement. En ce sens, l'utilisation du DAL s'effectue avec une bouteille ou un récipient dans lequel la tubulure est déposée. Seulement la succion du bébé servira à faire monter le lait dans la tubulure, sans pression externe qui ajouterait un débit au DAL.



DAL avec matériel stérile de type hospitalier (bouteille).



DAL Medela

QUAND UTILISER LE DAL ?

Le DAL peut être utilisé dans diverses situations, telles qu'une insuffisance lactée, une prise sous-optimale par bébé, un besoin de supplémentation (ex: un contexte de prématurité nécessitant une fortification du lait maternel, une montée laiteuse tardive, une perte de poids préoccupante, etc.). Une professionnelle qualifiée en allaitement devrait alors vous enseigner comment l'utiliser, voir le mettre en pratique avec vous et bébé. La fréquence tout comme les volumes de supplément seront considérés par vos professionnels de la santé et/ou votre IBCLC.

POURQUOI UTILISER LE DAL ?

- Préserver l'exclusivité de l'allaitement au sein
- Limiter l'offre du biberon en complément des mises au sein
- Stimuler la lactation de maman, puisque bébé passe plus de temps actif au sein et y reçoit à la fois le lait du sein et le lait en supplément.
- Apprendre à bébé le travail actif au sein
- Développer les compétences en allaitement et la confiance de maman
- Réduire les risques que bébé refuse le sein
- Respecter davantage les signaux de satiété de bébé
- Permettre la relation intime entre maman et son bébé qui se crée lors des mises au sein



COMMENT UTILISER LE DAL ?

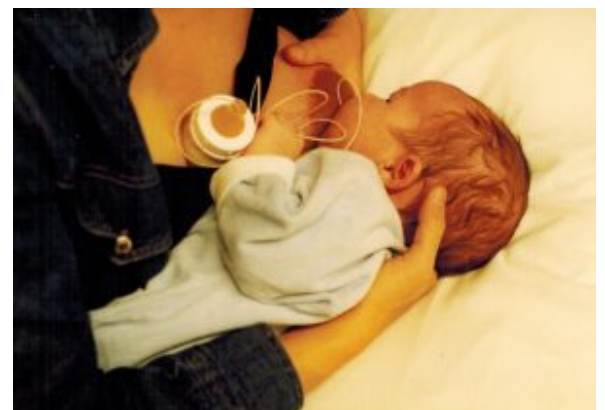
L'utilisation du DAL demande pratique et patience. Le concept est simple, mais la mise en pratique peut s'avérer plus difficile. L'objectif est d'utiliser la succion de bébé au sein pour faire voyager le lait dans la tubulure, afin que bébé l'ingère, en même temps que le lait de la mère. Pour se faire, il faut arriver à introduire la tubulure dans la bouche de bébé, assez loin afin qu'elle se place entre le palais mou et le palais dur.



Certaines mamans placent le DAL avant de mettre bébé au sein, et utilisent un papier adhésif pour maintenir la tubulure en place. D'autres préfèrent introduire le tube lorsque bébé est bien accroché au sein et tête activement.



L'emplacement de la bouteille joue un rôle primordial dans l'utilisation du DAL. En effet, si la bouteille est placée plus haute que la bouche de bébé, la gravité permettra au liquide de s'écouler plus rapidement. Si la bouteille est placée plus basse que bébé, ce dernier devra travailler davantage pour obtenir le supplément. Lorsque la bouteille est placée en position neutre, soit entre les seins de maman, le bébé déploie un effort similaire à une mise au sein sans DAL.



Utiliser un Dispositif d'Aide à la Lactation (DAL) (Illfrance.org)

En cliquant sur le lien suivant, vous trouverez un vidéo sur l'utilisation du DAL au sein



[Comment utiliser un DAL au sein | Sein-Biose \(youtube.com\)](#)



Comment nettoyer le DAL ?

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- Votre DAL et le contenant, souillés
- Une seringue propre de 10 ml ou plus, avec embout vissant ;
- Une tasse d'eau chaude savonneuse (savon à vaisselle) ;
- Une tasse d'eau chaude propre (non savonneuse) ;
- Un linge propre et sec.



LA PROCÉDURE

1. Nettoyer votre contenant dans l'eau chaude savonneuse et rincer à l'eau propre
2. Aspirer 10 ml ou plus d'eau chaude savonneuse avec la seringue
3. Visser la seringue au bout du DAL
4. Injecter l'eau chaude savonneuse dans le DAL et laisser s'écouler le liquide par le bout qui se retrouve habituellement dans la bouche de bébé. Répéter afin de faire circuler +/- 30ml.
5. Répéter l'étape 4 avec de l'eau propre, afin de retirer les dépôts de savon dans la tubulure
6. Dévisser la seringue et aspirer de l'air avec celle-ci
7. Remettre la seringue au bout du DAL et envoyer l'air dans la tubulure, afin de l'assécher
8. Répéter l'étape 6 quelques fois afin de bien sécher la tubulure ;
9. Disposer votre DAL un linge propre **à l'air libre** et laisser sécher (il est très important de ne pas mettre le DAL dans un contenant pour éviter la formation de moisissure)
10. Retirer le piston de la seringue puis disposer avec le DAL, afin de sécher aussi à l'air libre.

