

Le rôle du partenaire dans l'allaitement



L'allaitement est souvent associé à la mère. En effet, comme c'est un acte qui relève des capacités physiques de la femme, il est fréquent d'entendre des couples exprimer que le père est limité dans son implication puisque la mère allaite. Il est vrai que l'alimentation d'un bébé est une grande tâche, surtout dans les premières semaines de vie. Par contre, de dire qu'il s'agit de l'unique tâche associée à la parentalité serait de réduire l'ensemble des besoins de votre enfant à sa fonction digestive... ce qui est disons, irréaliste!

Quelques statistiques

Selon le *Tableau de bord sur l'allaitement au Canada 2022* :

90.3 % des parents optent pour
l'allaitement à la naissance



Ce chiffre diminue à **72.8%** au premier mois de vie
et à **34.5%** à 6 mois au Canada

Au Québec, le taux d'allaitement exclusif à 6 mois est de

25.4% 🚫

Dans les raisons données pour l'arrêt de l'allaitement avant 1 mois:

42.5% des mères nomment qu'elles n'avaient pas assez de lait pour leur bébé

20.8% expriment des difficultés avec l'allaitement

Ces raisons restent dominantes dans l'arrêt de l'allaitement entre 1 et 6 mois :

43.9% des mères nomment qu'elles n'avaient pas assez de lait pour leur bébé

11.8% expriment des difficultés avec l'allaitement

Le rôle du partenaire dans l'allaitement

Connaissances

Aide directe



Aide indirecte

Encouragement