



Prise du biberon

Quoi privilégier pour une prise adéquate du biberon ?



Offrir le biberon perpendiculaire (à 90 degrés) au visage de bébé, pour favoriser le développement musculosquelettique

Une position assise ou semi-assise pour éviter l'écoulement de lait dans les autres structures (oreilles, voies respiratoires)



Quelle durée ?

+/- 1 oz = 5 minutes

Offrir le biberon

Déposer le bout du biberon sous le nez de bébé.

Lorsque ce dernier bascule la tête vers l'arrière et ouvre la bouche, basculer vers le bas l'embout du biberon pour entrer dans la bouche de bébé.

Tout au long du boire, si bébé commence à s'agiter, bouger ses bras ou ses jambes, semble inconfortable: prenez une pause!



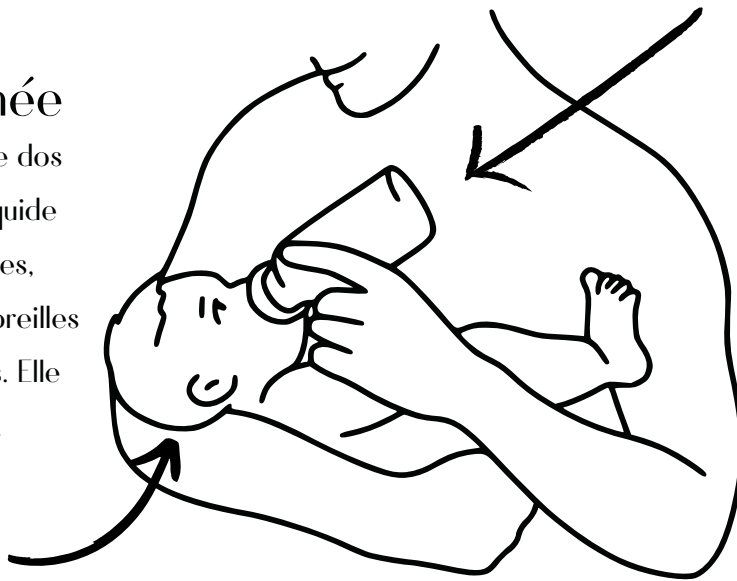
Vous pouvez jouer avec l'angle du biberon pour accélérer ou ralentir le rythme, selon les signes de bébé!

Il est primordiale de respecter les signaux de satiété de bébé. Si ce dernier refuse de prendre le biberon après une pause, tourne sa tête de gauche à droite, pleure lorsqu'il avale : le boire est terminé!

Quoi éviter lors de l'offre du biberon ?

Position couchée

La position couchée sur le dos favorise le transfert de liquide dans les autres structures, notamment au niveau des oreilles et des voies respiratoires. Elle est donc à proscrire.



La gravité

La gravité est le meilleure ami de la suralimentation! Cela diminue considérablement l'effort que le bébé doit mettre pour s'alimenter. Néanmoins, le développement musculosquelettique est essentiel pour l'enfant, et ceci passe par l'activation de tous les structures faciales lors du boire!

Saviez-vous que ...

Téter et déglutir sont des réflexes! Et oui, le fait de téter et d'avaler sont des réflexes primitifs, présent jusqu'à l'âge d'environ 4 mois. Cela signifie que votre bébé ne décide pas d'avaler toujours par faim, il déglutit car son corps est programmé ainsi. C'est pourquoi il est essentiel de prendre son temps et de respecter les signaux de satiété de bébé!

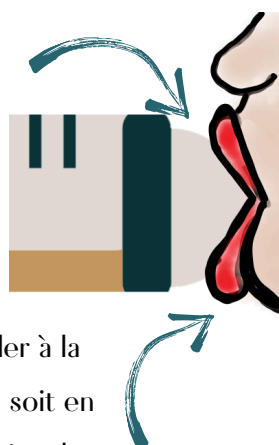
Enfin, comment savoir si la prise du biberon est adéquate ?

La position des lèvres

Les lèvres doivent être détendues, épouser parfaitement la tétine et être retroussées vers l'extérieur.

Le rythme

Il est essentiel que bébé soit en mesure de moduler à la baisse le rythme du boire. Ce qui signifie que bébé soit en mesure de prendre des pauses sans qu'on ait à retirer le biberon ou que bébé se décroche par lui-même.



L'étanchéité

Du lait qui coule ? Ce n'est PAS normal! Si vous remarqué une fuite de lait lors du boire de bébé, c'est signe que la tétine n'est pas adapté à sa bouche !